



## MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



Proveedores de ecológico



# Enero 2026

Menú 3º a 6º Primaria, Secundaria y Bachillerato

**Lunes 5**

VACACIONES

**Martes 6**

VACACIONES

**Miércoles 7**

VACACIONES

**Jueves 8**

\*Coditos napolitana  
Salteado de verduras  
  
Filete de merluza a la romana  
con ensalada  
  
Fruta de temporada

**Viernes 9**

Paella  
Espinacas rehogadas  
  
Pollo asado con  
verduras  
  
Yogurt

**Lunes 12**

\*Lentejas con verduras  
Champiñón al ajillo  
  
Albóndigas con  
patatas dado  
  
Fruta de temporada

**Martes 13**

\*Macarrones con verduras  
\*Judías verdes al pimentón  
  
Bacalao a la vizcaína  
  
Fruta de temporada

**Miércoles 14**

Arroz con tomate  
Alcachofas con jamón  
  
Filete de pollo empanado  
con ensalada  
  
Fruta de temporada

**Jueves 15**

\*Sopa de cocido  
Repollo rehogado  
  
Cocido completo  
  
Yogurt

**Viernes 16**

Crema de calabaza  
Acelgas al ajillo  
  
Huevos revueltos con  
bacon y ensalada  
  
Fruta de temporada

**Lunes 19**

\*Arroz campestre  
Lombarda con manzana  
  
Merluza a la marinera  
con patatas panadera  
  
Fruta de temporada

**Martes 20**

\*Alubias con verduras  
Espinacas rehogadas  
  
Tortilla de patata con  
ensalada  
  
Fruta de temporada

**Miércoles 21**

Guisantes con jamón  
Coliflor al ajoarriero  
  
Estofado de ternera  
con verduras  
  
Fruta de temporada

**Jueves 22**

Patatas guisadas  
Menestra a la Navarra  
  
Pollo al ajillo con  
verduras  
  
Fruta de temporada

**Viernes 23**

\*Coditos boloñesa  
Panaché de verduras  
  
Boquerones en  
tempura con ensalada  
  
Yogurt

**Lunes 26**

Arroz hortelano  
Alcachofas con jamón  
  
Atún con tomate  
  
Fruta de temporada

**Martes 27**

Lentejas guisadas  
Champiñón salteado  
  
Huevos revueltos con  
pavo y ensalada  
  
Fruta de temporada

**Miércoles 28**

Crema de verduras  
Brócoli al ajillo  
  
Pollo al curry  
con arroz  
  
Fruta de temporada

**Jueves 29**

Pasta oriental  
Acelgas esparragás  
  
Carrilleras estofadas  
con verduras  
  
Yogurt

**Viernes 30**

Sopa de cocido  
Repollo rehogado  
  
Cocido madrileño  
  
Fruta de temporada

Los platos marcados (\*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica. Tienen a disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar.