



# MENÚ COMEDOR



## Seleccionamos los mejores proveedores



El respeto por lo bueno



DISTRIBUCIONES ASOCIADAS



Producción responsable. Comercio justo.



RECIBIMOS



El Encinar de Humienta

## Proveedores de ecológico



AGRICULTURA ECOLÓGICA Y CONSERVACIÓN DE LA NATURALEZA



# MAYO 2026

## Menú 3º a 6º de Primaria, ESO y Bachillerato

				<b>Viernes 1</b>  FESTIVO
<b>Lunes 4</b> Panaché de verduras* Espinacas con bechamel Hamburguesas en salsa con patatas Fruta de temporada	<b>Martes 5</b> Arroz con tomate Alcachofas con jamón Boquerones en tempura con ensalada Fruta de temporada	<b>Miércoles 6</b> Garbanzos* estofados Salmorejo Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	<b>Jueves 7</b> Crema de calabacín* Judías verdes* salteadas Pollo asado con verduras Yogurt	<b>Viernes 8</b> Coditos* carbonara Merluza a la marinera con ensalada Fruta de temporada
<b>Lunes 11</b> Lentejas* a la jardinera Acelgas con patatas Croquetas de jamón con ensalada Fruta de temporada	<b>Martes 12</b> Arroz campero Ensaladilla rusa Bacalao a la gallega con cachelos Fruta de temporada	<b>Miércoles 13</b> Macarrones* int. con tomate Brócoli* al ajillo Huevos revueltos con jamón y ensalada Yogurt	<b>Jueves 14</b> Guisantes* con patatas y lacón Gazpacho andaluz Pollo en salsa con arroz Fruta de temporada	<b>Viernes 15</b>  FESTIVO
<b>Lunes 18</b> Espaguetis* int. orientales Champiñones al ajillo Atún con salsa casera de tomate Fruta de temporada	<b>Martes 19</b> Lentejas* estofadas Ensalada murciana Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	<b>Miércoles 20</b> Crema de verduras* Menestra a la Navarra Carrilleras a la jardinera con arroz Yogurt	<b>Jueves 21</b> Judías verdes* con tomate Coliflor* a la vinagreta Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta de temporada	<b>Viernes 22</b> Arroz tres delicias Parrillada de verduras Merluza al horno con verduras Fruta de temporada
<b>Lunes 25</b> Ensalada de garbanzos Salteado de verduras Albóndigas en salsa con patatas Fruta de temporada	<b>Martes 26</b> Arroz con tomate Brócoli* con mayonesa Huevo frito con ensalada Fruta de temporada	<b>Miércoles 27</b> Macarrones* int. con jamón Ensalada campera Bacalao al horno con verduras saltadas Yogurt	<b>Jueves 28</b> Crema de calabaza* Ensaladilla rusa Pizza con patatas chips Helado	<b>Viernes 29</b> Lentejas* con verduras Escalibada Pollo asado con patatas dado Fruta de temporada

Los platos marcados (\*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica. Tienen a disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar.