



# MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



## Proveedores de ecológico

RietVell



# MAYO 2026

## Menú SIN GLUTEN

				<b>Viernes 1</b>  FESTIVO
<b>Lunes 4</b> Panaché de verduras* Hamburguesas en salsa con patatas Fruta de temporada	<b>Martes 5</b> Arroz con tomate Boquerones en tempura SG con ensalada Fruta de temporada	<b>Miércoles 6</b> Garbanzos* estofados Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	<b>Jueves 7</b> Crema de calabacín* Pollo asado con verduras Yogurt	<b>Viernes 8</b> Pasta SG carbonara Merluza a la marinera con ensalada Fruta de temporada
<b>Lunes 11</b> Lentejas* a la jardinera Croquetas SG de jamón con ensalada Fruta de temporada	<b>Martes 12</b> Arroz campero Bacalao a la gallega con cachelos Fruta de temporada	<b>Miércoles 13</b> Macarrones SG con tomate Huevos revueltos con jamón y ensalada Yogurt	<b>Jueves 14</b> Guisantes* con patatas y lacón Pollo en salsa con arroz Fruta de temporada	<b>Viernes 15</b>  FESTIVO
<b>Lunes 18</b> Espaguetis SG orientales Atún con salsa casera de tomate Fruta de temporada	<b>Martes 19</b> Lentejas* estofadas Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	<b>Miércoles 20</b> Crema de verduras* Carrilleras a la jardinera con arroz Yogurt	<b>Jueves 21</b> Judías verdes* con tomate Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta de temporada	<b>Viernes 22</b> Arroz tres delicias Merluza al horno con verduras Fruta de temporada
<b>Lunes 25</b> Ensalada de garbanzos Albóndigas en salsa con patatas Fruta de temporada	<b>Martes 26</b> Arroz con tomate Huevo frito con ensalada Fruta de temporada	<b>Miércoles 27</b> Macarrones SG con jamón Bacalao al horno con verduras saltadas Yogurt	<b>Jueves 28</b> Crema de calabaza* Pizza SG con patatas chips Helado	<b>Viernes 29</b> Lentejas* con verduras Pollo asado con patatas dado Fruta de temporada

Los platos marcados (\*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica. Los platos con SG indican que no contienen gluten. Tienen a disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar.