Juan de Valdés

MENÚ COMEDOR

MAYO 2026

Menú SIN PESCADO

				Viernes 1 FESTIVO
Lunes 4 Panaché de verduras* Hamburguesas en salsa con patatas Fruta de temporada	**Martes 5** Arroz con tomate Pavo a la plancha con ensalada Fruta de temporada	**Miércoles 6** Garbanzos* estofados Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	**Jueves 7** Crema de calabacín* Pollo asado con verduras Yogurt	**Viernes 8** Coditos* carbonara Sajonia al horno con ensalada Fruta de temporada
Lunes 11 Lentejas* a la jardinera Filete empanado con ensalada Fruta de temporada	**Martes 12** Arroz campero Lacón a la gallega con cachelos Fruta de temporada	**Miércoles 13** Macarrones*int. con tomate Huevos revueltos con jamón y ensalada Yogurt	**Jueves 14** Guisantes* con patatas y lacón Pollo en salsa con arroz Fruta de temporada	**Viernes 15** FESTIVO
Lunes 18 Espaguetis* int. orientales Albóndigas con salsa casera de tomate Fruta de temporada	**Martes 19** Lentejas* estofadas Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	**Miércoles 20** Crema de verduras* Carrilleras a la jardinera con arroz Yogurt	**Jueves 21** Judías verdes* con tomate Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta de temporada	**Viernes 22** Arroz tres delicias Huevo revuelto con verduras Fruta de temporada
Lunes 25 Ensalada de garbanzos Albóndigas en salsa con patatas Fruta de temporada	**Martes 26** Arroz con tomate Huevo frito con ensalada Fruta de temporada	**Miércoles 27** Macarrones*int. con jamón Lacón al horno con verduras saltedas Yogurt	**Jueves 28** Crema de calabaza* Pizza con patatas chips Fruta de temporada	**Viernes 29** Lentejas* con verduras Pollo asado con patatas dado Fruta de temporada

Seleccionamos los mejores proveedores

ARGAL – El respeto por lo bueno

Granja Los Combos

El Madroño – Distribuciones Avícolas

La Selva

Chef fruit

El Encinar de Humienta

Proveedores de ecológico

RietVell – Agricultura ecológica y conservación de la naturaleza

Raúl

Los platos marcados (*)se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica. Tienen a disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar.