



MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



Proveedores de ecológico



Septiembre 2026

Menú 3º a 6º de PRIMARIA, BACHILLERATO Y ESO

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Arroz con tomate Judías verdes con jamón	Garbanzos* con verduras Ensalada murciana	Macarrones int.* boloñesa Acelgas con patatas	Brócoli* con bacon Ensaladilla rusa	Judías pintas con arroz Gazpacho
Albóndigas a la jardinera con verduras*	Tortilla de patata con ensalada	Boquerones en tempura con ensalada	Alitas de pollo con ensalada	Lomo a la plancha con ensalada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt	Fruta de temporada
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Lentejas* con verduras Coliflor* ajoarriero	Coditos* carbonara Menestra imperial	Salmorejo cordobés Espinacas rehogadas	Arroz tres delicias Guisantes* con jamón	Panaché de verduras* Lombarda con manzana
Croquetas de jamón con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	Carrilleras guisadas con guisantes* y zanahoria*	Bacalao al horno con ensalada	Pollo en pepitoria con arroz
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Macarrones int.* napolitana Gazpacho	Judías blancas* a la jardinera Ensalada campera	Arroz milanesa Salteado de verduras*	Sopa de cocido* Repollo rehogado	Crema de verduras* Brócoli* salteado
Lomo adobado a la plancha con ensalada	Atún en salsa casera de tomate	Pollo asado con ensalada	Cocido completo	Huevos fritos con patatas
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt	Fruta de temporada	Fruta de temporada
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
Lentejas* guisadas con jamón Alcachofas salteadas	Espaguetis int.* orientales Escalibada	Arroz con tomate Champiñones al ajillo		
Empanadillas al horno con ensalada	Tortilla de patata y calabaza con verduras	Filete de pollo a la plancha con ensalada		
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada		

Los platos marcados(*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica. Tienen a disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar.